



# VII Olsztyński Bieg Niepodległości

---

*Stowarzyszenie Wzajemnego Wsparcia i Szerzenia Pozytywnych Idei HORUS*

11 listopada 2024 Olsztyn

## REGULAMIN ZAWODÓW

### *Cele i założenia biegu*

- Upamiętnienie 106 Rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości
- Promocja miasta Olsztyn w kraju i poza jego granicami.
- Uatrakcyjnienie wydarzeń kulturalnych i sportowych w Olsztynie.
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnych społeczności.

### *Organizatorzy i podmioty współpracujące:*

Stowarzyszenie Wzajemnego Wsparcia i Szerzenia Pozytywnych Idei 'Horus' KRS: 0000198335 we współpracy z OSiR Olsztyn.

### *Termin i miejsce*

- Impreza odbędzie się 11 listopada 2024 roku w Olsztynie,
- Start biegu 5 km. o godzinie 10:11
- Start zawodów Nordic Walking na 5 oraz 10 km. o godzinie 10.11
- Start biegu 10 km. – BIEG GŁÓWNY - o godz. 11:11.
- Bieg przeprowadzony zostanie na terenie CRS Ukiel i okolicznych ulicach (Sielska, Schumana, Kapitańska)
- Start i meta na CRS Ukiel, ul. Kapitańska, przy restauracji Plankton,
- Dystanse: 5 i 10 km bieg oraz 5 i 10 km Nordic Walking
- Trasa będzie oznaczona co 1 km.

### *Bieg odbędzie się na nawierzchni asfaltowej i chodnikowej*

Około 95% trasy biegu wiedzie po nawierzchni asfaltowej, po ulicach: Kapitańska, Sielska i Schumana. Pozostała część trasy to nawierzchnia chodnikowa – ciągi rowerowe i pisze na terenie CRS Ukiel w Olsztynie (Plaża Miejska).



### *Patronaty Honorowe*

- Prezydent Olsztyna Robert Szewczyk,
- Wojewoda Warmińsko-Mazurski Radosław Król,
- Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego Marcin Kuchciński,

### *Zasady uczestnictwa i zgłoszenia*

- Limit czasu na pokonanie dystansu 10 km. – 90 minut.
- Limit czasu na pokonanie dystansu 5 km. – 60 minut
- Limit czasu na pokonanie dystansu 10 km. Nordic Walking – 120 minut.
- Limit uczestników wszystkich zawodów – 999.
- Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłatę startową. W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 999 osób lista startowa zostanie zamknięta.
- Przewiduje się dodatkowe miejsca dla zaproszonych zawodników, gości i przedstawicieli sponsorów.
- Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.
- **Nie ma możliwości nieodpłatnego przeniesienia wpisowego na innego zawodnika (przepisania numeru). Dopuszcza się przepisanie pakietu na innego wskazanego zawodnika za opłatą dodatkową 50 zł. – ta opłata zostanie przekazana na wybraną organizację charytatywną.**
- **W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.**
- W zawodach mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy do dnia biegu tj. 11 listopada 2024 roku ukończyli 14 rok życia.
- **Dopuszcza się bieg osób niepełnoletnich**, poniżej 14 roku życia, pod warunkiem, że będą biegły pod opieką i cały czas w towarzystwie dorosłych opiekunów prawnych.
- Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). Osoby w wieku 14-18 lat (które w dniu biegu tj. 11 listopada 2022 nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów. Dopuszcza się odbiór pakietu startowego osoby nieletniej przez rodzica lub prawnego opiekuna.
- Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zamieszczonego na stronie [www.zapisyonline.pl](http://www.zapisyonline.pl) i uiszczenie opłaty startowej.
- Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są do północy 6 listopada 2024 roku.
- W momencie, jeżeli limit 999 uczestników zostanie osiągnięty, zapisy zostaną zakończone.
- Uczestnicy mają obowiązek startować z przyznanej im podczas weryfikacji strefy startowej.
- Osoby, które pobiegną z numerem innej osoby bez wcześniejszego przepisania zostaną zdyskwalifikowane oraz nie zostaną dopuszczone do kolejnych edycji (zarówno osoba przekazująca numer jak i biegnąca nieuczciwie).

### *Wysokość opłat:*

- Dla pierwszych 50 zgłoszeń lub maksymalnie do 17 września 2024 r. opłata startowa wynosi: **69,00 zł.**



- Po zakończeniu sprzedaży puli pierwszej lub najpóźniej od 18 września do 30 września 2024 r. opłata startowa wynosi: **79,00 zł**.
- Dla zgłoszeń od 1 października do 15 października 2024 r. opłata startowa wynosi: **89,00 zł**.
- Dla zgłoszeń od 16 października do 31 października 2024 r. opłata startowa wynosi: **99,00 zł**.
- Dla zgłoszeń od 1 listopada do 6 listopada 2024 r. opłata startowa wynosi **109 zł**.
- W dniu zawodów, o ile będą dostępne pakiety – **149,00 zł**
- Seniorzy, w wieku 65 lat i więcej, startują nieodpłatnie (limit 50 pakietów).

#### *Opłaty opcjonalne:*

- Dodatkowo w trakcie rejestracji można wybrać ścieżkę charytatywną i dokonać dodatkowej wpłaty na rzecz **Fundacji Pomoc dla Dzieci** w kwocie 25, 50 lub 100 zł.

#### *Pakiet startowy*

W ramach opłaty startowej uczestnik otrzyma

- Kotylicon biało-czerwony lub inny element dekoracyjny w barwach biało-czerwonych lub gadżet biegowy.
- Elektroniczny pomiar czasu,
- Numer startowy z chipem NFC,
- Przekąskę po biegu,
- Napój,
- Pamiątkowy medal odlewany, dwustronny, o średnicy min. 70 mm, stanowiący kontynuację serii **ORZEŁ BIAŁY** z poprzednich edycji biegu.

#### *Pomiar czasu i biuro zawodów*

- Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów. Numer startowy z chipem NFC należy umieścić na klatce piersiowej umożliwiając sędziom odczyt numeru. Nie dopuszcza się udziału uczestników bez numeru startowego.
- Biuro zawodów mieści się na terenie CSRR Ukiel, w sali konferencyjnej przy wypożyczalni.

#### *Godziny otwarcia biura:*

- **10 listopada** 2024 r. (niedziela) - godz. 16:30-20:00 (otwarte dla WSZYSTKICH),
- **11 listopada** 2023 r. (poniedziałek - dzień biegu) - godz. 8:00-11.00 (otwarte dla WSZYSTKICH),
- Dopuszcza się odbiór pakietu startowego w imieniu innych zawodników – warunek: przedstawienie pisemnego upoważnienia wraz ze skanem dokumentu zawodnika w imieniu którego odbiera się pakiet.



### **Klasyfikacja**

Prowadzona będzie klasyfikacja generalna indywidualna **OPEN** oraz w niżej wymienionych grupach wiekowych:

<b>BIEG 10 km.</b>			
<b>mężczyźni</b>		<b>kobiety</b>	
<b>kategoria</b>	<b>zakres wieku</b>	<b>kategoria</b>	<b>zakres wieku</b>
JUNIORZY	14-19	JUNIORKI	14-19
JUNIORZY STARSI	20-29	JUNIORKI STARSZE	20-29
MŁODZIEŃCY	30-39	PANIENKI	30-39
MŁODZIEŃCY STARSI	40-49	PANIENKI STARSZE	40-49
PANOWIE	50-65	PANIE	50-65
SENIORZY	65+	SENIORKI	65+

<b>BIEG 5 km.</b>			
<b>mężczyźni</b>		<b>kobiety</b>	
<b>kategoria</b>	<b>zakres wieku</b>	<b>kategoria</b>	<b>zakres wieku</b>
JUNIORZY	14-19	JUNIORKI	14-19
JUNIORZY STARSI	20-29	JUNIORKI STARSZE	20-29
MŁODZIEŃCY	30-39	PANIENKI	30-39
MŁODZIEŃCY STARSI	40-49	PANIENKI STARSZE	40-49
PANOWIE	50-65	PANIE	50-65
SENIORZY	65+	SENIORKI	65+

<b>NORDIC WALKING 10 km.</b>			
<b>mężczyźni</b>		<b>kobiety</b>	
<b>kategoria</b>	<b>zakres wieku</b>	<b>kategoria</b>	<b>zakres wieku</b>
OPEN	wszyscy	OPEN	wszystkie

### **Klasyfikacja drużynowa (tylko konkurencje biegowe – bez NW)**

- W klasyfikacji drużynowej pod uwagę będzie branych 5 najlepszych czasów. Drużyna z najlepszą sumą czasów wygrywa.
- Drużyny mogą być dowolnie mieszane i w drużynie MUSI się znajdować co najmniej jedna kobieta.
- Zawodnicy w procesie rejestracji na bieg MUSZĄ podać identycznie brzmiącą nazwę drużyny.

### **Klasyfikacja mundurowa (tylko konkurencje biegowe – bez NW)**

W klasyfikacji mundurowej pod uwagę będą brani zawodnicy pełniący służbę w jednej z następujących formacji: Policja, Wojsko Polskie, Służby Celne, Straż Pożarna, WOT, Straż Graniczna, Służba Więzienna) Zawodnicy w procesie rejestracji na bieg MUSZĄ wybrać kategorię dodatkową – Służby Mundurowe.

### **Biegi towarzyszące – biegi dla dzieci**

- Przed startem zawodów głównych odbędą się biegi dla dzieci.
- Uczestnicy biegów dziecięcych otrzymają takie same medale jak uczestnicy biegów dla dorosłych.



- Biegi dziecięce odbędą się w trzech grupach wiekowych:
  - Dzieci do lat 7 (roczniki od 2017 do 2024) – bieg na dystansie około 100 m.
  - Dzieci w wieku 8–10 lat (roczniki 2014 do 2016) – bieg na dystansie około 200 m.
  - Dzieci w wieku 10–13 lat (roczniki 2011 do 2013) – bieg na dystansie około 400 m.
- Najlepsze trójki w swoich kategoriach wiekowych otrzymają nagrody rzeczowe.

### *Nagrody*

- W klasyfikacji **generalnej** kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc 1-3 przyznane zostaną puchary oraz nagrody rzeczowe lub vouchery od sponsorów,
- W klasyfikacji **mundurowej** kobiet i mężczyzn nagrodami będą puchary za miejsca 1-3,
- w klasyfikacji w kategoriach **wiekowych** zwycięzcy otrzymają puchar lub statuetkę,
- wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mają zapewniony od organizatora pamiątkowy medal.
- Nagrody **NIE DUBLUJĄ** się.
- Nagrody, trofea i puchary będą do odebrania w trakcie oficjalnych dekoracji, bezpośrednio po biegu lub do końca dnia zawodów, do około godziny 20:00 (w dniu biegu) w biurze zawodów. **Organizator NIE będzie prowadził starań w celu wręczenia statuetek nieodebranych** podczas oficjalnych dekoracji.

### *Harmonogram*

- 9:00 – powitanie pierwszych zawodników
- 9:30 – bieg dzieci: grupa do lat 7;
- 9:40 – bieg dzieci: grupa 8-10 lat;
- 9:50 – bieg dzieci: grupa 11-13 lat;
- 10:11 – start biegu 5 km. oraz NW 5 i 10 km.
- 10:15 – dekoracje laureatów biegów dziecięcych
- 11:11 – start biegu 10 km.
- 11:15 - dekoracje laureatów biegu 5 km. i NW 5 km.
- 12:30 – dekoracje laureatów biegu 10 km i NW 10 km.
- 13:00 – zakończenie wydarzenia.

### *Zasady finansowania*

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

### *Postanowienia końcowe*

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę (wyjątek stanowią warunki pogodowe zagrażające życiu uczestników).
- Na starcie uczestnicy mają obowiązek ustawienia się wg przyporządkowanych stref.
- przynależności do strefy decyduje Organizator na podstawie przesłanych zgłoszeń.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.
- Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia liczby 999 uczestników.
- Nie przetrzymujemy depozytów. W tym celu udostępnione będą szafki na terenie OSiR Ukiel.
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej.
- Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.



- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów biegu uczestnika bez numeru startowego zamieszczonego na przodzie stroju uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- Z uwagi na bezpieczeństwo uczestników biegu zabrania się udziału biegacza/biegaczki wraz z psem bez kagańca. Osoby te zostaną zdyskwalifikowane lub zdjęte w czasie biegu z trasy.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w Olsztyńskim Biegu Niepodległości wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Osoby, które chciałyby wziąć udział w biegu wraz z wózkiem dziecięcym zobowiązane są do wcześniejszego zgłoszenia tego faktu organizatorowi nie później niż do 5 listopada 2020. Osoby te mają obowiązek startu z ostatniej strefy czasowej.
- Dopuszcza się bieg z czworonogiem, pod warunkiem że zawodnik wystartuje z ostatniej strefy czasowej a czworonóg będzie przez cały czas na smyczy.
- Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Olsztyńskim Biegu Niepodległości. Natomiast, uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.
- Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.).
- Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu - decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 48 godzin.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.
- Prosimy nie usuwać maila potwierdzającego zgłoszenie, ponieważ zawiera on przydatne informacje dot. panelu zawodnika